

SOS TELEFONISCHE HULPDIENTST

SOS Telefonische Hulpdienst is de grootste telefonische hulpverlener in Nederland. Er zijn vijftientig SOS Telefonische Hulpdiensten verspreid over het hele land. Vrijwilligers worden bijgestaan door beroepskrachten. Alle hulpdiensten zijn aangesloten bij de Federatie van SOS Telefonische Hulpdiensten Nederland en werken volgens internationale richtlijnen.

VRIJWILLIGER WORDEN?

Ben je geïnteresseerd of wil je meer weten, vraag dan vrijblijvend een gratis informatiepakket aan, telefoon 010- 436 34 44 of kijk op onze web-site:

www.sostelefonischehulpdienst.nl



soms

neem je 'm op voor een ander...

SOMS

wil je iemand helpen...

Vrijwilligerswerk bij

SOS TELEFONISCHE HULPDIENTST

Een mensenleven kent pieken en dalen. Mensen hebben zorgen, verdriet, piekeren of voelen zich alleen. Vaak lucht het enorm op erover te praten, maar niet iedereen kan terecht in zijn eigen omgeving. Op dat soort momenten kunnen mensen bellen naar SOS Telefonische Hulpdienst. Om stoom af te blazen, om hun verhaal kwijt te kunnen of omdat zij zich in een crisissituatie bevinden. SOS Telefonische Hulpdienst is 24 uur per dag bereikbaar, 7 dagen per week. Jaarlijks voeren vrijwilligers meer dan 200.000 gesprekken.

soms

...hebben mensen een luisterend oor nodig

NEEM 'M OP VOOR EEN ANDER

Komen mensen in je omgeving graag hun hart bij je luchten? Waarschijnlijk kun je goed luisteren en sta je open voor anderen. SOS Telefonische Hulpdienst is op zoek naar mensen zoals jij.

In sommige gesprekken is luisteren al voldoende. In andere gevallen probeer je samen met de beller het probleem te verhelderen en mogelijke alternatieven te onderzoeken. Zonodig verwijst je naar andere hulpverlenende instanties. Een gesprek kan mensen net dát steuntje in de rug geven dat zij nodig hebben om zelf verder te kunnen.

BETROKKEN BIJ ONZE SAMENLEVING

De meeste van onze vrijwilligers ervaren het werk als intensief, maar tegelijkertijd zinvol en verrijkend. De essentie van SOS Telefonische Hulpdienst is dat vrijwilligers de gesprekken voeren op basis van gelijkwaardigheid, van mens tot mens.

TRAINING EN BEGELEIDING

Natuurlijk word je goed voorbereid op het werk. Je begint met een basistraining gevolgd door een inwerkperiode met een ervaren vrijwilliger. Ook na de basistraining is het belangrijk om je kennis te blijven verbreden, voor het werk en voor je eigen ontwikkeling. Vanzelfsprekend kun je van ons de benodigde begeleiding verwachten.

soms

...kan een gesprek veel doen

BESCHIKBAARHEID

SOS Telefonische Hulpdienst is 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar. Daarom verwachten we dat je een aantal dagdelen per maand, waaronder een nacht, beschikbaar bent.